

# Video Interactie Begeleiding

Optimale zorg voor u

Voor alle  
zorgvragen  
bel  
0900 8803

Als u zorgt voor een partner, familielid of andere naaste die lijdt aan Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), bijvoorbeeld dementie of CVA dan ervaart u ongetwijfeld hoe zwaar dat is. Door middel van Video Interactie Begeleiding helpt Thuiszorg Pantein u in samenwerking met de GGZ (Geestelijke Gezondheidszorg) zo goed mogelijk op uw partner te reageren.

Voelt beter



thuiszorg  
Pantein

## Gedragsverandering

Je merkt dat je partner of familielid verandert en geestelijk en lichamelijk achteruit gaat. U kunt niet meer met elkaar omgaan zoals u dat gewend was. Door dementie of CVA kan het gedrag veranderen en dat leidt dikwijls tot misverstanden en irritaties. Misschien is uw partner of familielid vaker opstandig of juist heel passief. Ook kunnen dagelijkse dingen als eten, slapen en aan- en uitkleden problemen geven. Als naaste kunt u zich regelmatig machteloos voelen en het gevoel hebben dat u tekortschiet.

U heeft vast al gemerkt dat u het ene moment precies de juiste toon en benadering kiest, terwijl dezelfde aanpak een dag later averechts werkt. Video Interactie Begeleiding laat u aan de hand van de gemaakte opname zien wat het verschil uitmaakt. Vooral de momenten dat u die goede benaderingswijze kiest, worden uitvergroot. Op deze manier leert u van uw eigen gedrag en wordt uw zelfvertrouwen groter. En wat heel belangrijk is: het contact tussen u en degene voor wie u zorgt gaat weer beter verlopen.

## Leerzaam en effectief

Een begeleider maakt opname van u en uw partner of familielid tijdens alledaagse situaties, zoals samen eten of koffie drinken. Een opname duurt ongeveer tien minuten. Later bekijkt u samen met de begeleider die opname en analyseert hoe het ene gedrag het andere gedrag kan versterken of uitlokken. De beelden blijken vaak al heel verhelderend te zijn. Vooral die beelden waarop het contact tussen u en uw partner of familielid prettig verloopt worden nader bekeken. De begeleider adviseert u hoe u een effectieve benadering kunt uitbouwen en versterken.

We ervaren telkens weer dat mensen zich verbazen over hoeveel ze van een korte opname kunnen leren. Meestal zijn drie tot vier opnamen en besprekingen voldoende, maar we gaan door met de begeleiding totdat u zelf denkt alleen verder te kunnen.

## Privacy

Uw privacy wordt gewaarborgd. De opname en wat de begeleider met u bespreekt blijft "onder ons." We gaan ook zorgvuldig met de beelden om. Als het voor de hulpverlening zinvol is om met andere hulpverleners of deskundigen te overleggen, gebeurt dat alleen met uw toestemming.

## Kosten

U hoeft geen financiële bijdrage te betalen voor Video Interactie Begeleiding.

## Aanmelding

Voordat u met de begeleiding begint, komt één van de begeleiders bij u op huisbezoek voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. U krijgt informatie over de werkwijze en kunt u aangeven bij welke situaties u graag begeleid wilt worden. Na dit gesprek bepaalt u of u wilt starten met Video Interactie Begeleiding. Een eerste huisbezoek kan plaatsvinden met een medewerker van de GGZ.

## Meer informatie

Wilt u eerst informatie, dan kunt u bellen met Thuiszorg Pantein, telefoon 0900-8803, keuze 1.