

Zorg voor Astma en COPD

Verpleging
en
Verzorging

Optimale zorg voor u

Voelt beter

thuiszorg
Pant&ein

Zorg voor Astma en COPD



Astma en COPD zijn chronische aandoeningen, waardoor bij tijdige behandeling veel problemen voorkomen kunnen worden. Bij Thuiszorg Pantein zijn er verschillende verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in Astma en COPD en u daardoor optimaal kunnen helpen.

Astma

Astma is een chronische ontsteking van de luchtwegen. Mensen met astma hebben moeite met ademen; zij worden kortademig, ademen piepend of moeten hoesten. Vaak hebben ze last van een allergie, bijvoorbeeld voor huisstofmijt.

COPD

COPD staat voor Chronic Obstructive Pulmonary Diseases, een verzamelnaam voor chronische bronchitis en longemfyseem.

COPD wordt bijna altijd veroorzaakt door roken. Mensen met COPD krijgen last van hoesten en opgeven van slijm. Kortademigheid en moeheid treden sneller op, vooral bij inspanning zoals traplopen.

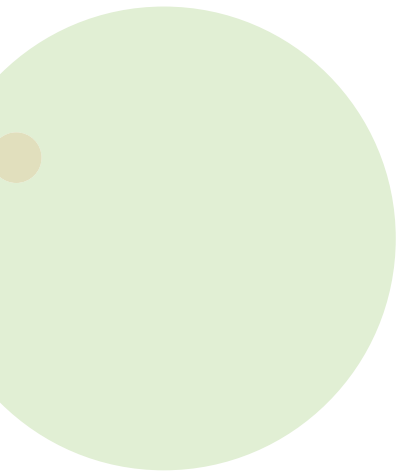
hoesten
kortademig
moeheid

Verkoudheid, griep en longontsteking geven extra veel klachten en gaan minder snel over.

De longverpleegkundige

De longverpleegkundige kijkt tijdens het huisbezoek met u hoe u astma en COPD 'inpast' in uw dagelijks leven. Zij kan een antwoord geven op veel praktische vragen zoals:

- Wat is de beste tijd om mijn medicijnen in te nemen?
- Hoe moet ik mijn medicijnen innemen?
- Hoe kan ik een benauwdheidsaanval zien aankomen en wat moet ik dan doen?
- Moet ik mijn huis, bijvoorbeeld bij huisstofmijtenallergie, gaan aanpassen?
- Kan ik met zuurstof op vakantie?



Huisbezoek

Zuurstof gebruik

Bewegen

De longverpleegkundige begeleidt en ondersteunt u door:

- u te leren omgaan met uw klachten op school, tijdens het werk of het sporten en in uw vrije tijd;
- u te leren wat u moet doen bij een veranderd klachtenpatroon;
- u te leren omgaan met een inhalatiemedicatie, vernevelaar of zuurstofapparaatuur;
- u te informeren over de effecten van bewegen en bijvoorbeeld het effect van de griep op uw luchtwegklachten;
- het geven van voedingsinformatie;
- hulpmiddelen aan te vragen en saneringsadviezen te geven.
- praktische tips te geven over het thuis gebruiken van zuurstof.

Astma en COPD en bewegen

De longverpleegkundigen werken samen met fysiotherapeuten en/of sportcentra. De longverpleegkundige kan u informeren over diverse beweegprogramma's. U leert hoe u verantwoord kunt sporten en weer vertrouwen krijgt in zelfstandig bewegen.

Kosten

U betaalt voor de eerste vier huisbezoeken geen kosten.

Hoe maakt u een afspraak?

Voor een afspraak met de longverpleegkundige of meer informatie belt u 0900-8803.

Thuiszorg Pantein

- Eén adres voor alle zorg en hulpmiddelen.
- Uw wensen centraal.
- 24 Uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.
- Ruim 100 jaar ervaring met professionele medewerkers.

- U kunt bij ons terecht voor:
 - Persoonlijke Verzorging
 - (Gespecialiseerde) Verpleging
 - Gespecialiseerde Thuisbegeleiding
 - Nachtzorg
 - Pantein Extra

Voor alle
zorgvragen
bel
0900 8803

Bezoekadres

Leeuweriksweg 14 T 0900 8803
5402 XD Uden

E info.thuiszorg@pantein.nl
I www.thuiszorgpantein.nl